



# 7月 献立だより



平成30年7月  
南越特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>◎7月7日は七夕です。 七夕には笹竹を飾り、願いをこめて様々な色紙を切った飾りや短冊をつるしたりしますね。 七夕にはそうめんを食べる風習もあり、『健康で過ごせますように』『芸事が上手になりますように』という願いがこめられています。</p>				
2日 半夏生給食	3日	4日 七夕給食	5日	6日 アイアン給食の日
ごはん 牛乳 すいか さばの塩焼き 625kcal かぶときゅうりの酢の物 28.4g なめこ汁 17.4g	ごはん 牛乳 キーウイ 炒り豆腐 689kcal 切干大根の五目和え 32.4g ひじきふりかけ 19.1g	うめちりめんごはん 牛乳 照り焼きチキン 643kcal ほうれんそうのごまあえ 30.0g たなばた汁 選択ゼリー 12.0g	スパゲッティナポリタン 牛乳 ブロッコリーとひじきのサラダ 641kcal 肉団子スープ 26.4g オレンジ 17.5g	アイアンちらし寿司 牛乳 鶏肉と野菜のごま味噌あえ 712kcal 豆腐のすまし汁 31.1g トマト 17.4g
9日	10日 福井県のふるさと給食	11日 沖縄県のふるさと給食	12日 フランス料理給食	13日 しあわせ元気給食
ごはん 牛乳 すきやき風煮 694kcal 酢味噌あえ 22.8g オレンジ 23.1g	ごはん 牛乳 メロン 厚焼きたまご 703kcal 吉川なすのそぼろあん 27.4g のりのすまし汁 22.3g	ジュシー 牛乳 ゴーヤチャンプルー 698kcal もずくスープ 28.3g パイナップル 25.1g	コッペパン 牛乳 なめらかプリン 白身魚のムニエル 600kcal マセドアンサラダ 30.6g 夏野菜のラタトゥイユ 24.1g	小麦ごはん 牛乳 東浦みかん風味の南蛮漬け 691kcal かきたま汁 28.8g キーウイ 21.5g
16日	17日 ふくいっばい! 給食	18日 はっぴー給食	19日	20日
	ごはん 牛乳 ミディトマト 若狭牛の「町」叱「ワチ」 774kcal ほうれん草サラダ 野菜チップ添え 28.7g まめ豆ふくいのスープ 27.0g	ごはん 牛乳 厚揚げのチリソース煮 683kcal いかとわかめのサラダ 28.6g すいか 19.9g	夏野菜カレー 牛乳 ツナとひじきのサラダ 679kcal カリカリ煮干 24.8g フルーツポンチ 15.6g	



## ふくいっばい! 給食



おなかいっぱい!!  
しあわせいっぱい!!

福井県の特産品や地場野菜をたっぷり使った『ふくいっばい! 給食』を実施します。第1回目は福井県を代表するブランド牛“若狭牛”を使った給食です。使用する野菜もすべて福井県産です。福井のおいしさがいっぱい詰まった給食を、お楽しみに♪

## お知らせ

2学期の給食は、  
9月3日(月)から始まります。

